

LA RESPIRACIÓN

La respiración

La **respiración** sirve para obtener el oxígeno del aire y expulsar el dióxido de carbono. Ocurre en el aparato respiratorio.

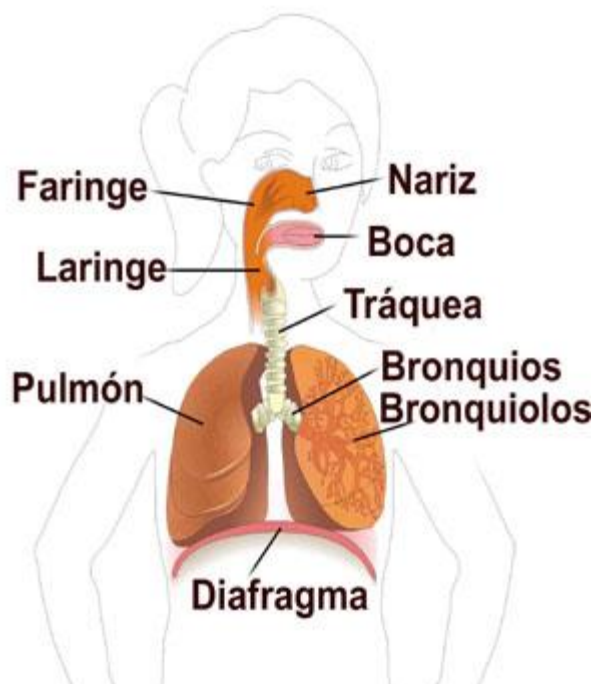
En las células, el oxígeno se combina con los nutrientes y se obtiene energía y dióxido de carbono. Esta es la **respiración celular**.

El aparato respiratorio

El **aparato respiratorio** nos permite obtener el oxígeno del aire y expulsar el dióxido de carbono.

El aparato respiratorio consta de las **vías respiratorias** y de los **pulmones**.

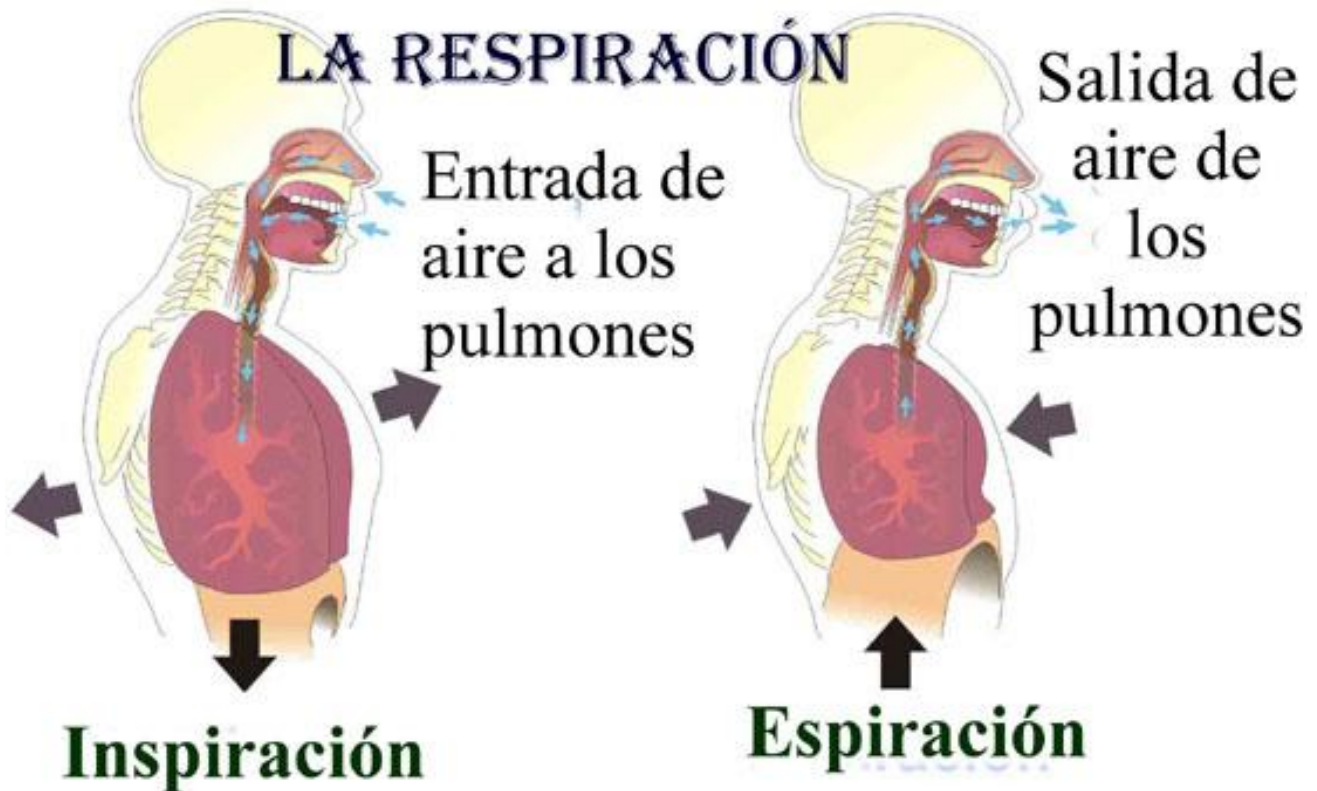
- **Las vías respiratorias:** Son los conductos por los que pasa el aire que respiramos. Son: las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los bronquiólos.
- **Los pulmones:** Son dos bolsas de tejido en cuyo interior se realiza la respiración. Están rodeados por una membrana llamada pleura y situados en la caja torácica, protegidos por las costillas, la columna vertebral y el esternón.



La respiración

La **respiración** se realiza mediante dos movimientos: la inspiración y la espiración.

- Durante la **inspiración**, los pulmones se llenan de aire.
- Durante la **espiración**, el aire sale de los pulmones.



El intercambio de gases

El **intercambio de gases** se realiza en los alvéolos pulmonares, la sangre coge el oxígeno del aire y expulsa el dióxido de carbono.

